défi ULTIME Genacol®

CONFIDENTIEL

Chef de Mission

Nom : Marc Carangi

Ville : Montréal

Occupation : Propriétaire du centre de performance ATP, policier du groupe SPVM

Études : DEC en commerce, technique policière, études en éducation physique, formateur d'entraînement

Langues parlées : Français, Anglais

Sports pratiqués : 3x au championnat canadien de « Power lifting », récipiendaire de la médaille de bronze aux Jeux olympiques Policier-Pompier, médaille d'argent au « New State Strongest Man Compétition ». Pratique le Budokan et le yoga extrême. Entraînement intensif pour les compétitions d'hommes forts

Qualité : Exigeant

Défaut : Exigeant

Ce qu'il aime : Toute personne qui est au sommet de son art

Ce qu'il n'aime pas : Toute personne qui n'exploite pas son potentiel au maximum

Passe-temps : Lever des roues de tracteur, Yoga

Phrase qui m'inspire : « Peu importe, l'objectif doit être atteint… »

défi ULTIME Genacol

CONFIDENTIEL

Chef de Mission

Nom : Alexandre Babin

Ville : Montréal

CENTRE ATP

Occupation : Entraîneur personnel

Étude : Psychologie du sport et sciences du mouvement. Formateur en esprit d'équipe et motivation. Intérêt en dynamique musculaire

Langues parlées : Français, Anglais

Sports pratiqués : Carte de membre de « Strongest Man » d'Amérique du Nord. Vélo, randonnée extrême, hockey, musculation et snowboard. Spécialiste en entraînement fonctionnel. Pratique aussi le Kick boxing et le Muay-ThaÏ

Qualités : Motivateur, tenace, endurant, fort psychologiquement, fonceur, fait tout pour se dépasser

Défaut : Trop gentil

Ce qu'il aime : Toute personne qui cherche à se dépasser. Donner aux gens les outils pour qu'ils se sentent mieux dans leur peau. Aider le monde à se sortir de leur routine. Donner le goût de vivre aux gens

Ce qu'il n'aime pas : La paresse et le manque d'ambition

Pour se détendre : Lever des roues de tracteur et tirer des camions

Ce qui m'inspire : Je vis pour le dépassement de soi. Rien ne me fait sentir mieux dans la vie que le fait de repousser mes limites constamment et de voir les autres en faire autant